

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025)

THỨ	ĂN TRƯA	ĂN XE
Hai 13/10	- Cơm - Canh bí đao, cải muối hầm - Sườn heo - Thịt kho cá chả - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Bún. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Ba 14/10	- Cơm - Canh khoai ngọt nấu tôm - Thịt băm chiên trứng - Rau nộm hành - Yourt	- Nui nấu thịt. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Tư 15/10	- Cơm - Canh rau ngót, mướp nấu thịt - Cá điêu hồng chiên - Rau nộm hành - Chuối	- Hủ tiếu. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Năm 16/10	- Cơm - Canh bầu nấu tôm. - Thịt kho riệu trứng cút. - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Mì. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Sáu 17/10	- Cơm - Canh cải thìa nấu tôm. - Thịt chiên. - Rau nộm hành - Yaourt	- Cháo thịt bò - Củ cải đỏ, hành, ngò rí

Vĩnh Phong, ngày 10 tháng 10 năm 2025

Người lên thực đơn



Trần Thị Thanh Xuân

Ngô Thị Út Bé