

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025)

THỨ	ĂN TRƯA	ĂN XE
Hai 06/10	- Cơm - Canh củ dền, khoai tây hầm - Sườn heo - Thịt kho cá chả - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Bún. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Ba 07/10	- Cơm - Canh khoai ngọt nấu tôm - Thịt băm chiên trứng - Rau nộm hành - Yourt	- Nui nấu thịt. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Tư 08/10	- Cơm - Canh mỏng toi, mướp nấu thịt - Cá diêu hồng chiên - Rau nộm hành - Chuối	- Hủ tiếu. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Năm 09/10	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. - Thịt kho riệu trứng cút. - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Phở bò. - Thịt bò - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành, ngò rí
Sáu 10/10	- Cơm - Canh rau dền nấu tôm. - Thịt chiên. - Rau nộm hành - Yaourt	- Cháo dinh dưỡng - Củ cải đỏ, bí đỏ, khoai tây, hành, ngò rí

Vĩnh Phong, ngày 03 tháng 10 năm 2025

Duyệt: **Hiệu trưởng**

Người lên thực đơn



Trần Thị Thanh Xuân

Ngô Thị Út Bé