

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 22/9/2025 đến ngày 26/9/2025)

THỨ	ĂN TRƯA	ĂN XE
Hai 22/9	- Cơm - Canh bí đao, cải muối hầm - Sườn heo - Thịt kho cá chả - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Bún. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Ba 23/9	- Cơm - Canh khoai ngọt nấu tôm - Thịt băm chiên trứng - Rau nộm hành - Yourt	- Nui nấu thịt. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Tư 24/9	- Cơm - Canh rau ngót, mướp nấu thịt - Cá diêu hồng chiên - Rau nộm hành - Chuối	- Hủ tiếu. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Năm 25/9	- Cơm - Canh bầu nấu tôm. - Thịt kho riệu trứng cút. - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Mì. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Sáu 26/9	- Cơm - Canh cải thìa nấu tôm. - Thịt chiên. - Rau nộm hành - Yaourt	- Cháo thịt bò - Củ cải đỏ, hành, ngò rí

Vĩnh Phong, ngày 19 tháng 9 năm 2025

Duyệt: **Hiệu trưởng**

Người lên thực đơn



Ngô Thị Út Bé

Trần Thị Thanh Xuân