

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
(Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)

THỨ	ĂN TRƯA	ĂN XE
Hai 06/01	- Cơm - Canh bí đao, cải muối hầm - Sườn heo - Thịt kho cá chả - Rau nộm hành - Chuối	- Bún. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Ba 07/01	- Cơm - Canh khoai ngọt nấu tôm - Thịt băm chiên trứng - Rau nộm hành - Yaourt	- Nui nấu thịt. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ cải đỏ. - Củ sắn. - Rau nộm hành
Tư 08/01	- Cơm - Canh rau ngót, mướp nấu thịt - Cá điêu hồng chiên - Rau nộm hành - Dưa hấu	- Hủ tiếu. - Thịt nạc - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành
Năm 09/01	- Cơm - Canh cải thìa nấu tôm. - Thịt kho riệu trứng cút. - Rau nộm hành - Chuối	- Cháo thịt dinh dưỡng - Củ cải đỏ, khoai tây, bí đỏ, hành, ngò rí
Sáu 10/01	- Cơm - Canh bí đỏ nấu thịt. - Thịt chiên. - Rau nộm hành - Yaourt	- Phở bò. - Thịt bò - Thịt xương. - Củ sắn. - Củ cải đỏ. - Rau nộm hành

TT. Vinh Thuận, ngày 03 tháng 01 năm 2025

Duyệt: **Hiệu trưởng**

Người lên thực đơn



Trần Thị Thanh Xuân

Ngô Thị Út Bé